

# JADŁOSPIS

## Menu podstawowe

13.04.2026 - 19.04.2026

poniedziałek  
13.04

**zupa I:** Barszcz ukraiński - burak (0g), śmietanka kremowa 30% (0g), ziemniaki (0g), fasola czerwona w puszcze (0g), włoszczyzna (0g) (7, 9) - 0 kcal

**II danie dodatkowe:** Polędwiczki z kurczaka w chrupiącej panierce - ; Ziemniaki opiekane - ; Surówka coleslaw - - 0 kcal

**II danie mięsne:** Pierogi z mięsem - mąka żytnia typ 2000 (0g); Ogórek kiszony - (1) - 0 kcal

**II danie mięsne powiększone:** Pierogi z mięsem - mąka żytnia typ 2000 (0g); Ogórek kiszony - (1) - 0 kcal

**II danie wegetariańskie:** Krokiety ze szpinakiem i serem feta - - 0 kcal

**II danie wegetariańskie powiększone:** Krokiety ze szpinakiem i serem feta - - 0 kcal

wtorek  
14.04

**zupa I:** Rosół z makaronem - włoszczyzna (0g), kurczak tuszka (0g) (9) - 0 kcal

**II danie dodatkowe:** Burger wieprzowo-drobiowy z warzywami - - 0 kcal

**II danie mięsne:** Pierś z kurczaka panierowana - bułka tarta (2g), białko jaja kurzego (2g); Ziemniaki gotowane - ; Mizeria - śmietana 18% (0g) (1, 3, 7) - 8 kcal

**II danie mięsne powiększone:** Pierś z kurczaka panierowana - bułka tarta (2g), białko jaja kurzego (2g); Ziemniaki gotowane - ; Mizeria - śmietana 18% (0g) (1, 3, 7) - 8 kcal

**II danie wegetariańskie:** Makaron z zielonym pesto i pomidorkami - ; Ser mozzarella - - 0 kcal

**II danie wegetariańskie powiększone:** Makaron z zielonym pesto i pomidorkami - ; Ser mozzarella - - 0 kcal

środa  
15.04

**zupa I:** Zacierkowa - zacierka makaronowa (0g), włoszczyzna (0g) (1, 3, 9) - 0 kcal

**II danie dodatkowe:** Pizza z salami - ; Sos pomidorowy z pomidorów pellatti - - 0 kcal

**II danie mięsne:** Bitka wieprzowa w sosie własnym - mąka żytnia typ 2000 (0g); Kasza gryczana - ; Buraczki na ciepło - (1) - 0 kcal

**II danie mięsne powiększone:** Bitka wieprzowa w sosie własnym - mąka żytnia typ 2000 (0g); Kasza gryczana - ; Buraczki na ciepło - (1) - 0 kcal

czwartek  
16.04

**zupa I:** Zupa słoneczna - dynia (0g), marchew (0g), śmietanka kremowa 30% (0g) (7) - 0 kcal

**II danie dodatkowe:** Pierogi z serem - mąka żytnia typ 2000 (0g), ser biały (0g); Śmietanka waniliowa - (1, 7) - 0 kcal

**II danie mięsne:** Kotlet mielony - bułka tarta (0g), białko jaja kurzego (0g); Ziemniaki gotowane - ; Kapusta zasmażana z pomidorami pelatti i koperkiem - (1, 3) - 0 kcal

**II danie mięsne powiększone:** Kotlet mielony - bułka tarta (0g), białko jaja kurzego (0g); Ziemniaki gotowane - ; Kapusta zasmażana z pomidorami pelatti i koperkiem - (1, 3) - 0 kcal

**II danie wegetariańskie:** Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem - ; Śmietanka waniliowa - - 0 kcal

**II danie wegetariańskie powiększone:** Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem - ; Śmietanka waniliowa - - 0 kcal

piątek  
17.04

**zupa I:** Pomidorowa z ryżem - koncentrat pomidorowy 30% (0g), śmietanka kremowa 30% (0g), włoszczyzna (0g) (7, 9) - 0 kcal

**II danie dodatkowe:** Łosoś pieczony - ; Ziemniaki gotowane z koperkiem - ; Ogórek świeży - - 0 kcal

**II danie mięsne:** Dorsz panierowany - bułka tarta (0g), białko jaja kurzego (0g); Ziemniaki gotowane z koperkiem - ; Surówka z kapusty kiszzonej - marchew (0g) (1, 3) - 0 kcal

**II danie mięsne powiększone:** Dorsz panierowany - bułka tarta (0g), białko jaja kurzego (0g); Ziemniaki gotowane z koperkiem - ; Surówka z kapusty kiszzonej - marchew (0g) (1, 3) - 0 kcal

**II danie wegetariańskie:** Kotlet jajeczny - jaja kurze całe (0g), bułka tarta (0g); Ziemniaki gotowane z koperkiem - ; Ogórek świeży - (1, 3) - 0 kcal

**II danie wegetariańskie powiększone:** Kotlet jajeczny - jaja kurze całe (0g), bułka tarta (0g); Ziemniaki gotowane z koperkiem - ; Ogórek świeży - (1, 3) - 0 kcal

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 210 IM. BOHATERÓW PAWIAKA**