

# JADŁOSPIS

## Menu podstawowe

20.04.2026 - 26.04.2026

poniedziałek  
20.04

**zupa I:** Brokułowa (7, 9)

**II danie dodatkowe:** Quasadillas z serem cheddar ,kurczakiem, warzywami oraz salsa pomidorową

**II danie mięsne:** Spaghetti Bolognese; Ser mozzarella

**II danie mięsne powiększone:** Spaghetti Bolognese; Ser mozzarella

**II danie wegetariańskie:** Makaron penne w sosie śmietanowo-szpinakowym

**II danie wegetariańskie powiększone:** Makaron penne w sosie śmietanowo-szpinakowym

**Deser:** Gofry z czekoladą

wtorek  
21.04

**zupa I:** Ogórkowa (7, 9)

**II danie dodatkowe:** Devolay z masłem ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Mizeria (7)

**II danie mięsne:** Gyros z kurczaka ; Ryż; Sos tzatziki ; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7)

**II danie mięsne powiększone:** Gyros z kurczaka ; Ryż; Sos tzatziki ; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7)

**II danie wegetariańskie:** Kluski śląskie; Sos pieczeniowy ; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym

**II danie wegetariańskie powiększone:** Kluski śląskie; Sos pieczeniowy ; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym

**Deser:** Muffin jogurtowy

środa  
22.04

**zupa I:** Rosół z makaronem (9)

**II danie dodatkowe:** Lasange Bolongese ; Sos pomidorowy z pomidorów pellatti (1, 3, 7)

**II danie mięsne:** Kurczak zagrodowy pieczony ; Ziemniaki gotowane; Surówka coleslaw

**II danie mięsne powiększone:** Kurczak zagrodowy pieczony ; Ziemniaki gotowane; Surówka coleslaw

**II danie wegetariańskie:** Placki ziemniaczane ; Śmietana; Cukier trzcinowy (1, 3, 7)

**II danie wegetariańskie powiększone:** Placki ziemniaczane ; Śmietana; Cukier trzcinowy (1, 3, 7)

**Deser:** Brownie

---

czwartek  
23.04

**zupa I:** Krem z białych warzyw

**II danie dodatkowe:** Panini z kurczakiem suszonym pomidorem i warzywami

**II danie mięsne:** Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym ; Kasza pęczak; Fasolka szparagowa (1, 3)

**II danie mięsne powiększone:** Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym ; Kasza pęczak; Fasolka szparagowa (1, 3)

**II danie wegetariańskie:** Naleśniki z serem ; Śmietanka waniliowa (1, 3, 7)

**II danie wegetariańskie powiększone:** Naleśniki z serem ; Śmietanka waniliowa (1, 3, 7)

---

piątek  
24.04

**zupa I:** Pomidorowa z makaronem (7, 9)

**II danie dodatkowe:** Łosoś pieczony ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Ogórek świeży

**II danie mięsne:** Paluszki rybne z dorsza; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Surówka z kapusty kiszonej

**II danie mięsne powiększone:** Paluszki rybne z dorsza; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Surówka z kapusty kiszonej

**II danie wegetariańskie:** Pampuchy ; Mus truskawkowy

**II danie wegetariańskie powiększone:** Pampuchy ; Mus truskawkowy

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 210 IM. BOHATERÓW PAWIAKA**