

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

15.06.2026 - 21.06.2026

poniedziałek
15.06

zupa I: Ogórkowa (7, 9)

II danie dodatkowe: Sałatka z kurczakiem , zielonym pesto oraz grissini

II danie mięsne: Spaghetti Bolognese; Ser mozzarella

II danie mięsne powiększone: Spaghetti Bolognese; Ser mozzarella

II danie wegetariańskie: Aglio oilo

II danie wegetariańskie powiększone: Aglio oilo

wtorek
16.06

zupa I: Barszcz ukraiński (7, 9)

II danie dodatkowe: Pancakes; Grys malinowy (1, 3, 7)

II danie mięsne: Kotlet schabowy ; Ziemniaki gotowane; Fasolka szparagowa

II danie mięsne powiększone: Kotlet schabowy ; Ziemniaki gotowane; Fasolka szparagowa

II danie wegetariańskie: Kotlet sojowy a'la schabowy ; Ziemniaki gotowane; Fasolka szparagowa (1, 3)

II danie wegetariańskie powiększone: Kotlet sojowy a'la schabowy ; Ziemniaki gotowane; Fasolka szparagowa (1, 3)

środa
17.06

zupa I: Kapuśniak (9)

II danie dodatkowe: Tacos po meksykańsku

II danie mięsne: Frykadelki drobiowe w sosie koperkowym; Kasza bulgur; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym

II danie mięsne powiększone: Frykadelki drobiowe w sosie koperkowym; Kasza bulgur; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym

II danie wegetariańskie: Makaron z białym serem i truskawkami

II danie wegetariańskie powiększone: Makaron z białym serem i truskawkami

czwartek
18.06

zupa I: Rosół z makaronem (9)

II danie dodatkowe: Kebab drobiowy z warzywami w domowym chleбку pita , sos czosnkowy

II danie mięsne: Kotlet drobiowy panierowany ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Kalafior z wody

II danie mięsne powiększone: Kotlet drobiowy panierowany ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Kalafior z wody

II danie wegetariańskie: Risotto z warzywami

II danie wegetariańskie powiększone: Risotto z warzywami

piątek
19.06

zupa I: Pomidorowa z makaronem (7, 9)

II danie dodatkowe: Łosoś pieczony ; Ziemniaki gotowane; Ogórek świeży

II danie mięsne: Dorsz panierowany ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Surówka z kapusty kiszzonej (1, 3)

II danie mięsne powiększone: Dorsz panierowany ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Surówka z kapusty kiszzonej (1, 3)

II danie wegetariańskie: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem

II danie wegetariańskie powiększone: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 210 IM. BOHATERÓW PAWIAKA