

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

14.09.2026 - 20.09.2026

poniedziałek
14.09

Deser: Mango lassi

zupa I: Kapuśniak (9)

II danie dodatkowe: Pancakes z owocami i syropem klonowym

II danie mięsne: Kurczak w sosie słodko-kwaśnym; Ryż jaśminowy; Ogórek świeży ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Kurczak w sosie słodko-kwaśnym; Ryż jaśminowy; Ogórek świeży ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Gulasz z ciecierzycy z warzywami i czarnuszką ; Ryż jaśminowy; Ogórek świeży ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie powiększone: Gulasz z ciecierzycy z warzywami i czarnuszką ; Ryż jaśminowy; Ogórek świeży ; Mix warzyw

wtorek
15.09

Deser: Tęczowa galaretką

zupa I: Zacierkowa (1, 3, 9)

II danie dodatkowe: Kebab drobiowy z warzywami w domowym chlebk pita , sos czosnkowy

II danie mięsne: Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym ; Kasza kus-kus; Surówka szwedzka ; Mix warzyw (1, 3)

II danie mięsne powiększone: Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym ; Kasza kus-kus; Surówka szwedzka ; Mix warzyw (1, 3)

II danie wegetariańskie: Krokiety ze szpinakiem i serem feta; Dip Jogurtowy ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie powiększone: Krokiety ze szpinakiem i serem feta; Dip Jogurtowy ; Mix warzyw

środa
16.09

Deser: Muffin czekoladowy słodzony ksylitolem

zupa I: Szczawiowa z jajkiem (3, 7, 9)

II danie dodatkowe: Lasange Bolongese ; Sos pomidorowy z pomidorów pellatti (1, 3, 7)

II danie mięsne: Pieczona pierś z indyka z duszonymi warzywami ; Mix warzyw; Bukiet surówek ; Kasza bulgur

II danie mięsne powiększone: Pieczona pierś z indyka z duszonymi warzywami ; Mix warzyw; Bukiet surówek ; Kasza bulgur

II danie wegetariańskie: Racuchy z jabłkiem prażonym ; Jogurt naturalny (3, 7)

czwartek
17.09

II danie wegetariańskie powiększone: Racuchy z jabłkiem prażonym ; Jogurt naturalny (3, 7)

Deser: Ciasto jogurtowe

zupa I: Rosół z makaronem (9)

II danie dodatkowe: Pad thai z kurczakiem (6)

II danie mięsne: Kotlet mielony ; Ziemniaki puree; Buraczki na ciepło; Mix warzyw (1, 3, 7)

II danie mięsne powiększone: Kotlet mielony ; Ziemniaki puree; Buraczki na ciepło; Mix warzyw (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie: Kotlet z kaszy gryczanej z lubczykiem ; Ziemniaki puree; Buraczki na ciepło; Mix warzyw (7)

II danie wegetariańskie powiększone: Kotlet z kaszy gryczanej z lubczykiem ; Ziemniaki puree; Buraczki na ciepło; Mix warzyw (7)

piątek
18.09

Deser: Pudding waniliowy z owocami

zupa I: Pomidorowa z makaronem literki

II danie dodatkowe: Łosoś w sosie śmietanowym ; Ryż jaśminowy

II danie mięsne: Paluszki rybne z okonia ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty kiszonej

II danie mięsne powiększone: Paluszki rybne z okonia ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty kiszonej

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 210 IM. BOHATERÓW PAWIAKA