

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

28.09.2026 - 04.10.2026

poniedziałek
28.09

Deser: Ciasto z bananem

zupa I: Pieczarkowa z ziemniakami (7, 9)

II danie dodatkowe: Kotlet schabowy cielęcy ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Mix sałat z papryka i vnegret (1, 3)

II danie mięsne: Spaghetti Bolognese; Ser mozzarella ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Spaghetti Bolognese; Ser mozzarella ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Quasadillas z serem mozarella i warzywami , salsa pomidorowa

II danie wegetariańskie powiększone: Quasadillas z serem mozarella i warzywami , salsa pomidorowa

wtorek
29.09

Deser: Shake truskawkowy na jogurcie naturalnym

zupa I: Koperkowa (7, 9)

II danie dodatkowe: Buritto wołowe z sałsa pomidorową (1)

II danie mięsne: Roladki drobiowe ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty pekińskiej ,kukurydza ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Roladki drobiowe ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty pekińskiej ,kukurydza ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Aglio oilo

II danie wegetariańskie powiększone: Aglio oilo

środa
30.09

Deser: Brownie słodzone ksylitolem

zupa I: Pomidorowa z makaronem (7, 9)

II danie dodatkowe: Wrap z kurczakiem; Sos tysiąca wysp ; Ziemniaki opiekane

II danie mięsne: Sztuka mięsa w sosie śliwkowym; Kasza jęczmienna; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Sztuka mięsa w sosie śliwkowym; Kasza jęczmienna; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Kotlet z ciecierzycy ; Ziemniaki opiekane ; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym ; Mix warzyw (1, 3)

II danie wegetariańskie powiększone: Kotlet z ciecierzycy ; Ziemniaki opiekane ; Sałata lodowa z jogurtem naturalnym ; Mix warzyw (1, 3)

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 210 IM. BOHATERÓW PAWIAKA