

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

19.10.2026 - 25.10.2026

poniedziałek
19.10

Deser: croissant

zupa I: Barszcz ukraiński (7, 9)

II danie dodatkowe: Polędwiczki z kurczaka w płatkach kukurydżianych; Ziemniaki opiekane ; Kolba kukurydzy (1, 3)

II danie mięsne: Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym ; Ser mozzarella ; Bukiet surówek ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym ; Ser mozzarella ; Bukiet surówek ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Papryka faszerowana kaszą kus-kus oraz warzywami ; Ser mozzarella

II danie wegetariańskie powiększone: Papryka faszerowana kaszą kus-kus oraz warzywami ; Ser mozzarella

wtorek
20.10

Deser: Tęczowa galaretka

zupa I: Zupa z czerwonej soczewicy (9)

II danie dodatkowe: Burger wieprzowo-drobiowy z warzywami ; Wegges; Sos tysiąca wysp

II danie mięsne: Pieczeń rzymska z jajkiem ; Puree ziemniaczane ; Baby carrots ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Pieczeń rzymska z jajkiem ; Puree ziemniaczane ; Baby carrots ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Racuchy z jabłkiem prażonym ; Śmietana (3, 7)

II danie wegetariańskie powiększone: Racuchy z jabłkiem prażonym ; Śmietana (3, 7)

środa
21.10

Deser: Muffin jogurtowy słodzony ksylitolem

zupa I: Zupa z fasolki szparagowej

II danie dodatkowe: Cordon blue z szynką i serem ; Ziemniaki gotowane; Bukiet surówek ; Mix warzyw (1, 3)

II danie mięsne: Medalion drobiowy ; Wegges; Mix warzyw; Mix warzyw na parze (1, 3)

II danie mięsne powiększone: Medalion drobiowy ; Wegges; Mix warzyw; Mix warzyw na parze (1, 3)

II danie wegetariańskie: Medalion z białego sera z żurawiną ; Wegges (1, 3, 7)

czwartek
22.10

II danie wegetariańskie powiększone: Medalion z białego sera z żurawiną ; Wegges (1, 3, 7)

Deser: Shake truskawkowy na jogurcie naturalnym

zupa I: Rosół z makaronem (9)

II danie dodatkowe: Placek po zbójnicku z gulaszem wieprzowym ; Mix warzyw

II danie mięsne: Pulpeciki wieprzowe w sosie pieczeniowym ; Makaron penne; Surówka z selera z rodzynkami ; Mix warzyw (1, 3)

II danie mięsne powiększone: Pulpeciki wieprzowe w sosie pieczeniowym ; Makaron penne; Surówka z selera z rodzynkami ; Mix warzyw (1, 3)

II danie wegetariańskie: Steki z kalafiora ; Ziemniaki opiekane ; Dip Jogurtowy ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie powiększone: Steki z kalafiora ; Ziemniaki opiekane ; Dip Jogurtowy ; Mix warzyw

piątek
23.10

Deser: Ciasto z jabłkiem

zupa I: Pomidorowa z makaronem literki

II danie dodatkowe: Łosoś pieczony ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Ogórek świeży

II danie mięsne: Dorsz w cytrynowej tempurze ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty kiszzonej (1, 3, 7)

II danie mięsne powiększone: Dorsz w cytrynowej tempurze ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty kiszzonej (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie: Jajko sadzone ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Mizeria (7)

II danie wegetariańskie powiększone: Jajko sadzone ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Mizeria (7)

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 210 IM. BOHATERÓW PAWIAKA