

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

26.10.2026 - 01.11.2026

poniedziałek
26.10

Deser: Brownie słodzone ksylitolem

zupa I: Krem z dyni z grzankami (1, 7, 8)

II danie dodatkowe: Steki z siekanej wieprzowiny z duszoną cebulką ; Ziemniaki opiekane ; Bukiet surówek

II danie mięsne: Potrawka drobiowa w sosie śmietanowym ; Ryż jaśminowy; Surówka z kapusty pekińskiej ,kukurydza ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Potrawka drobiowa w sosie śmietanowym ; Ryż jaśminowy; Surówka z kapusty pekińskiej ,kukurydza ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Gulasz z czerwonej soczewicy z warzywami; Ryż jaśminowy; Surówka z kapusty pekińskiej ,kukurydza ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie powiększone: Gulasz z czerwonej soczewicy z warzywami; Ryż jaśminowy; Surówka z kapusty pekińskiej ,kukurydza ; Mix warzyw

wtorek
27.10

Deser: Tęczowa galaretką

zupa I: Pieczarkowa z makaronem (1, 3, 7, 9)

II danie dodatkowe: Ryż smażony z kurczakiem; Mix warzyw (6)

II danie mięsne: Kotlet mielony ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Buraczki na ciepło; Mix warzyw (1, 3)

II danie mięsne powiększone: Kotlet mielony ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Buraczki na ciepło; Mix warzyw (1, 3)

II danie wegetariańskie: Kotlet sojowy a'la schabowy ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Buraczki na ciepło; Mix warzyw (1, 3)

II danie wegetariańskie powiększone: Kotlet sojowy a'la schabowy ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Buraczki na ciepło; Mix warzyw (1, 3)

środa
28.10

Deser: Ciastko owsiane

zupa I: Barszcz biały z ziemniakami

II danie dodatkowe: Pizza pepperoni (wyrób własny); Sos pomidorowy z pomidorów pellatti

II danie mięsne: Pieczona pierś z indyka z duszonymi warzywami ; Kasza bulgur; Bukiet surówek ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Pieczona pierś z indyka z duszonymi warzywami ; Kasza bulgur; Bukiet surówek ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Kluski leniwe z bułką tartą i masłem ; Surówka z marchewki i ananasa (1, 7)

czwartek
29.10

II danie wegetariańskie powiększone: Kluski leniwe z bułką tartą i masłem ; Surówka z marchewki i ananasa (1, 7)

Deser: Jogurt naturalny ; Mix świeżych owoców

zupa I: Szczawiowa z jajkiem (3, 7, 9)

II danie dodatkowe: Sos pomidorowy z chorizzo i bazylią ; Makaron penne; Ser mozzarella (7)

II danie mięsne: Frykadelki drobiowe w sosie koperkowym; Kasza kus-kus; Surówka ze świeżych warzyw; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Frykadelki drobiowe w sosie koperkowym; Kasza kus-kus; Surówka ze świeżych warzyw; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Kalafior panierowany ; Wegges; Dip Jogurtowy ; Ogórek świeży

II danie wegetariańskie powiększone: Kalafior panierowany ; Wegges; Dip Jogurtowy ; Ogórek świeży

piątek
30.10

Deser: Muffin jogurtowy słodzony ksylitolem

zupa I: Pomidorowa z ryżem (7, 9)

II danie dodatkowe: Łosoś w sosie śmietanowym ; Makaron penne

II danie mięsne: Dorsz pieczony w płatkach kukurydzianych ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty kiszonej

II danie mięsne powiększone: Dorsz pieczony w płatkach kukurydzianych ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty kiszonej

II danie wegetariańskie: Naleśniki z serem ; Mus truskawkowy (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie powiększone: Naleśniki z serem ; Mus truskawkowy (1, 3, 7)

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 210 IM. BOHATERÓW PAWIAKA