

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

12.10.2026 - 18.10.2026

poniedziałek
12.10

Deser: Muffin czekoladowy słodzony ksylitolem

zupa I: Ogórkowa (7, 9)

II danie dodatkowe: Pancakes; Mus czekoladowy (1, 3, 7)

II danie mięsne: Spaghetti Bolognese; Ser mozzarella ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Spaghetti Bolognese; Ser mozzarella ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Makaron z zielonym pesto i pomidorkami ; Ser mozzarella

II danie wegetariańskie powiększone: Makaron z zielonym pesto i pomidorkami ; Ser mozzarella

wtorek
13.10

Deser: Musli czekoladowe na jogurcie z musem owocowym

zupa I: Zacierkowa (1, 3, 9)

II danie dodatkowe: Kwadratowe szaszłyki z mięsa mielonego i tortilli

II danie mięsne: Kotlet drobiowy panierowany ; Ziemniaki gotowane; Marchewka na ciepło; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Kotlet drobiowy panierowany ; Ziemniaki gotowane; Marchewka na ciepło; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Risotto z warzywami

II danie wegetariańskie powiększone: Risotto z warzywami

środa
14.10

Deser: Ciasto jogurtowe

zupa I: Żurek z ziemniakami

II danie dodatkowe: Devolay z masłem ; Frytki; Bukiet surówek

II danie mięsne: Bitka wieprzowa w sosie własnym ; Kasza pęczak; Buraczki na zimno z jabłkiem i rukolą (1)

II danie mięsne powiększone: Bitka wieprzowa w sosie własnym ; Kasza pęczak; Buraczki na zimno z jabłkiem i rukolą (1)

II danie wegetariańskie: Makaron z białym serem i truskawkami

czwartek
15.10

II danie wegetariańskie powiększone: Makaron z białym serem i truskawkami

Deser: Pudding czekoladowy

zupa I: Rosół z makaronem (9)

II danie dodatkowe: Pierogi z serem ; Mus waniliowy (1, 7)

II danie mięsne: Pierś z kurczaka pieczona ; Ryż; Sos tzatziki ; Mix warzyw (7)

II danie mięsne powiększone: Pierś z kurczaka pieczona ; Ryż; Sos tzatziki ; Mix warzyw (7)

II danie wegetariańskie: Kotlet z kaszy gryczanej ; Ziemniaki gotowane; Mix warzyw (1, 3)

II danie wegetariańskie powiększone: Kotlet z kaszy gryczanej ; Ziemniaki gotowane; Mix warzyw (1, 3)

piątek
16.10

Deser: Ciasto ze śliwkami

zupa I: Pomidorowa z ryżem (7, 9)

II danie dodatkowe: Łosoś pieczony ; Ziemniaki gotowane; Ogórek świeży

II danie mięsne: Paluszki rybne z dorsza; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Surówka z kapusty kiszonej

II danie mięsne powiększone: Paluszki rybne z dorsza; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Surówka z kapusty kiszonej

II danie wegetariańskie: Placki ziemniaczane ; Śmietana; Cukier trzcinowy (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie powiększone: Placki ziemniaczane ; Śmietana; Cukier trzcinowy (1, 3, 7)

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 210 IM. BOHATERÓW PAWIAKA