

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

05.10.2026 - 11.10.2026

poniedziałek
05.10

Deser: Ciasto jogurtowe

zupa I: Zupa słoneczna (7)

II danie dodatkowe: Pierogi z cielęciną okraszone cebulką ; Surówka coleslaw

II danie mięsne: Gulasz wieprzowy ; Kasza gryczana; Surówka szwedzka ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Gulasz wieprzowy ; Kasza gryczana; Surówka szwedzka ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Pampuchy ; Mus truskawkowy

II danie wegetariańskie powiększone: Pampuchy ; Mus truskawkowy

wtorek
06.10

Deser: Nasiona chia na mleku z malinami

zupa I: Fasolowa (9)

II danie dodatkowe: Makaron penne w sosie śmietanowo-szpinakowym z kurczakiem i suszonymi pomidorami

II danie mięsne: Kotlet pożarski z natką pietruszki ; Ziemniaki gotowane; Pomidor z bazylią i oliwą ; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Kotlet pożarski z natką pietruszki ; Ziemniaki gotowane; Pomidor z bazylią i oliwą ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Kopytka; Sos pieczeniowy ; Pomidor z bazylią i oliwą ; Mix warzyw

II danie wegetariańskie powiększone: Kopytka; Sos pieczeniowy ; Pomidor z bazylią i oliwą ; Mix warzyw

środa
07.10

Deser: croissant

zupa I: Kapuśniak (9)

II danie dodatkowe: Sznycel z indyka; Frytki; Kolba kukurydzy

II danie mięsne: Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym; Makaron pełnoziarnisty; Mix warzyw; Baby carrots (1, 3, 7)

II danie mięsne powiększone: Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym; Makaron pełnoziarnisty; Mix warzyw; Baby carrots (1, 3, 7)

II danie wegetariańskie: Tofu panierowane ; Ziemniaki opiekane ; Baby carrots ; Mix warzyw

czwartek
08.10

II danie wegetariańskie powiększone: Tofu panierowane ; Ziemniaki opiekane ; Baby carrots ; Mix warzyw

Deser: Ciasto marchewkowe

zupa I: Krupnik (1, 9)

II danie dodatkowe: Domowy kebab box z frytkami i bukietem surówek

II danie mięsne: Kotlet schabowy ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Marchewka z groszkiem na ciepło; Mix warzyw

II danie mięsne powiększone: Kotlet schabowy ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Marchewka z groszkiem na ciepło; Mix warzyw

II danie wegetariańskie: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem

II danie wegetariańskie powiększone: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem

piątek
09.10

Deser: Tęczowa galaretką

zupa I: Pomidorowa z makaronem (7, 9)

II danie dodatkowe: Łosoś pieczony ; Ziemniaki gotowane z koperkiem ; Ogórek świeży

II danie mięsne: Dorsz panierowany ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty kiszonej (1, 3)

II danie mięsne powiększone: Dorsz panierowany ; Ziemniaki gotowane; Surówka z kapusty kiszonej (1, 3)

II danie wegetariańskie: Kotlet jajeczny ; Ziemniaki gotowane; Ogórek świeży (1, 3)

II danie wegetariańskie powiększone: Kotlet jajeczny ; Ziemniaki gotowane; Ogórek świeży (1, 3)

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 210 IM. BOHATERÓW PAWIAKA